

WOLFGANGS

Legatospinne

1

Vorübung

usw.

T 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

A

B

H H H H H H H H

3

Legatospinne horizontal
Gtr I

usw.

T 1 2 3 4 2 3 4 5 3 4 5 6 4 5 6 7

A

B

H H H H H H H H

5

Legatospinne vertikal

usw.

T 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

A

B

H H H H H H H H H H H H H H H H

9

Legatospinne diagonal

usw.

T 1 2 3 4 2 3 4 5 3 4 5 6 4 5 6 7 5 6 7 8 6 7 8 9 7 8 9 10 8 9 10 11

A

B

H H